

**TREKKING: OLTRE ALLE LUNGHE VACANZE-ESCURSIONI PROPOSTE, L'ASSOCIAZIONE LA TORRICELLA OFFRE ANCHE LA POSSIBILITÀ DI PARTECIPARE A USCITE SINGOLE DI UNO O TRE GIORNI, SIA A PIEDI CHE IN BICILETTA, CON ACCOMPAGNAMENTO. QUESTE LE PROPOSTE PER IL PERIODO MARZO – OTTOBRE 2017**

**26 marzo 2017  
DA TREMOSINE AL PASSO NOTA**

Il percorso prevede come meta della giornata Il Rifugio Passo Nota, attraverso una lunga ma panoramica stradina costruita dai militari durante la Grande Guerra. Ad accompagnarci, una vista totale sulla catena del monte Zenone, Punta Molvina, Marogna, Monte Tremaizo, del Trufungo e il Pizzoccolo. Visiteremo le fortificazioni della prima guerra mondiale e il cimitero militare. Ritorno a Vesio con passaggio dalla valle del lago morenico di Bondo.



**9 aprile 2017  
MONTISOLA E LA MADONNA DELLA CERIOLA**

Escursione sull'isola lacustre abitata più grande d'Europa, vero gioiello non solo per la tipicità delle sue abitazioni, dei suoi porti e dei suoi colori ma anche per il promontorio della Madonna della Ceriola, uno dei punti più panoramici di tutto il lago d'Isèo. Incastonata proprio al centro del lago, Montisola è stata la vera protagonista dell'acclamata opera di Christo, "The Floating Piers".



**7 maggio 2017  
CASTELLARO LAGUSELLO E LE COLLINE MORENICHE**

Di grande pregio sia naturalistico che storico, il percorso si snoda tra le colline moreniche del basso Garda. Oltre ad ospitare numerose aree protette che fanno da habitat a specie animali e vegetali altrove scomparse, la zona offre anche la visita ad uno dei "Borghi più belli d'Italia", Castellaro Lagusello. Il percorso proseguirà poi verso il centro storico di Solferino.



**21 maggio 2017  
MONTE GUGLIELMO**

Il percorso, che inizia dalla Croce di Marone comodamente raggiungibile in macchina, si snoda lungo un percorso estremamente panoramico sui monti che incornano il lago d'Isèo, tranquillo lago di montagna. La cima del Guglielmo, Gölem per i locali, è una delle mete più ambite per le escursioni giornaliere nel territorio del Sebino.



**2 giugno/4 giugno 2017  
IN CAMMINO PER FRANCESCO**

L'itinerario che porta alla località Città Morta ci permette di visitare gli sbarramenti costruiti dal genio austro ungherese durante la Prima Guerra. Il percorso, utile a comprendere il cambiamento degli armamenti e delle tecniche in uso durante la Guerra Bianca, ci permette anche di comprendere la complessità dello sbarramento del Tonale e osservare tratti di prima linea austriaca.



**18 giugno 2017  
MONTE CROCE DI PERLÈ E IL LAGO D'IDRO**

Il percorso parte dal lago d'Idro, un piccolo lago alpino incastonato tra le montagne. Dopo aver toccato la Valle delle Cascate, si sale sino al monte Croce di Perlè, uno dei punti più panoramici, da cui ammirare tutto il lago e il Giudicarie trentine. Una passeggiata per i veri amanti della natura alpina!



**2 luglio 2017  
MONTE CAS, LA GIBLITERRA DEL GARDA**

Piacevole passeggiata che dalle rive del Lago di Garda ci conduce fino al Monte Cas. Il sentiero sale tra gli ulivi fino al Santuario di Monte Castello, partendo dal famoso "Prà de la Fam". Il percorso poi prosegue fino a raggiungere il Monte Cas, imponente scogliera a picco sul Benaco trasformata in una fortezza nel corso della prima guerra mondiale.



**16 luglio 2017  
VALLE STRINO E LA GUERRA BIANCA**

L'itinerario che porta alla località Città Morta ci permette di visitare gli sbarramenti costruiti dal genio austro ungherese durante la prima guerra mondiale contro una possibile avanzata italiana. Il percorso, utile a comprendere il cambiamento degli armamenti e delle tecniche in uso durante la Guerra Bianca, ci permette anche di comprendere la complessità dello sbarramento del Tonale, osservare tratti di prima linea austriaca e immaginare le atmosfere degli avamposti.



**24 settembre 2017  
NELLA VALLE DEI FORTI**

L'escursione, di grande interesse sia naturalistico ma soprattutto storico, ci porterà alla scoperta del Forte San Marco, collocato sul medesimo colle a picco sulla Val d'Adige. Il sentiero, scavato nella rocca, ci porterà in uno dei più grandi complessi fortificati della zona, offrendo una splendida vista su tutta la vallata e il lago di Garda.



**22 ottobre 2017  
LOZIO E L'ALTOPIANO DEL SOLE**

L'escursione si svolge alla base del Pizzo Camino, ultima propaggine occidentale delle dolomiti, con splendide vedute sulle montagne camune. Il territorio, pochissimo abitato, è uno dei luoghi più naturali e selvaggi della Lombardia. Su questo territorio è in corso di costituzione un parco naturale delle dolomiti occidentali.



**NON SOLO A PIEDI: ESCURSIONI IN BICICLETTA**

**23 aprile/25 aprile 2017  
LA GREENWAY DELL'OGGIO**

Suggestivo tour in bicicletta tra la Valle dei Segni e il lago d'Isèo. La Valle Camonica, famosa nel mondo intero per le sue incisioni rupestri, ospita anche il tratto nord della Greenway dell'Oglio, una ciclabile lunga 280 km che corre a fianco del fiume Oglio. L'escursione in bicicletta prevede anche un breve spostamento a piedi nei parchi archeologici delle Foppe di Nadro e Naquane, patrimonio UNESCO dell'umanità dal 1979.



**10 settembre 2017  
DA BERGAMO A TREVIGLIO LUNGO L'ADDA DI LEONARDO**

Il percorso ci porta sulle rive del più lombardo dei fiumi, ovvero l'Adda. Seguiremo le orme di questo fiume che da secoli unisce storia e natura ma che divideva, come una linea di confine, i vari comuni del territorio. Seguiremo la pista ciclabile che dal traghetto progettato da Leonardo da Vinci ci porterà fino all'abitato di Fara Gera d'Adda.



**8 ottobre 2017  
SIGERICO E LA VIA FRANCIGENA IN BICICLETTA**

Il percorso in bicicletta si svolge sulle due sponde del fiume Po tra il pavese e il piacentino e ripercorre la strada che l'arcivescovo di Canterbury Sigerico fece nel 990 per ritornare in Inghilterra dopo il pellegrinaggio a Roma. Sulla via del ritorno si attraverserà il Po sul traghetto che oggi viene utilizzato dai pellegrini della via francigena diretti a Roma.



ALESSIA CONTI



CARLO ZANI



GIULIA BENEDETTA TAMAGNI



PAOLA PAGLIUSO

Professione esercitata ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n. 4 (G.U. n.22 del 26-1-2013)  
Iscritti alla LAGAP, "Libera Associazione Guide Ambientali-escursionistiche Professionisti" con le tessere n° 058, 059, 060 e 061

Direzione Tecnica: Vacationer Viaggi



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI SCRIVERE A:  
info@assolato.it

O CHIAMARE AI NUMERI:  
+39 030 3755717  
+39 334 7270826

ASSOCIAZIONE LA TORRICELLA  
Via Chiusure 122/C  
25127 Brescia

CF. e P.IVA 02294970989

info@assolato.it www.assolato.it

AssoLaTo  
Trekking

# NORD ITALIA

natura, cultura e gastronomia





Caro amico escursionista, lasciate che vi racconti in poche righe chi siamo.

L'Associazione culturale La Torricella nasce nell'aprile del 2002 con la finalità di favorire la conoscenza del territorio bresciano e lombardo e di consolidare le presenze turistiche in questi luoghi, nell'intenzione di recuperare storia, tradizioni e peculiarità locali, ma anche di incoraggiare la pratica degli sport diletantistici. Operiamo a tutto campo nel settore del turismo culturale, concentrandoci su aree tradizionalmente interessate dal passaggio di visitatori e gitanti ma soprattutto in zone spesso trascurate, che adeguatamente valorizzate potrebbero a loro volta esercitare una forte attrazione turistica e inserirsi nei maggiori canali di ricezione e fruizione.

Lasciate dunque che il nostro staff vi trasporti nella magia di questi luoghi carichi di storia, natura, cultura spesso sottovalutati ma in grado di farvi riscoprire la vera essenza dell'escursionismo, sia a piedi che in bicicletta. Noi siamo pronti, e voi?

Carlo Zani  
Presidente di AssoLaTo,  
Associazione la Torricella

Valle Camonica

trekking

via Raetia  
75 Km tra Storia e Natura

Lago d'Iseo

trekking

in cammino sul lago d'Iseo

### Via Raetia

PACCHETTO STANDARD  
ITINERARIO DI 7 GIORNI CON 6 PERNOTTAMENTI

**1° GIORNO** arrivo a Capo di Ponte  
Sistemazione in B&B  
Cena degustazione di benvenuto

**2° GIORNO** Edolo - Cedegolo  
Trasferimento in treno a Edolo con trekking sino a Cedegolo. Rientro in treno a Capo di Ponte  
Cena e pernottamento a Capo di Ponte in B&B

**3° GIORNO** Capo di Ponte Paspardo  
Capo di Ponte  
Visita ai Parchi Archeologici di Naquane e di Ceto, Cimbergo e Paspardo  
Pizza e pernottamento a Capo di Ponte in B&B

**4° GIORNO** Capo di Ponte Lozio  
Cena e pernottamento in rifugio B&B a Lozio

**5° GIORNO** Lozio Borno  
Cena e pernottamento a Borno in B&B

**6° GIORNO** Borno Gorzone  
Cena e pernottamento a Gorzone in B&B

**7° GIORNO** Rientro  
Trasferimento da Gorzone a Capo di Ponte

**Prezzi:**  
Prezzo per persona a partire da € 570  
Quota d'iscrizione € 10 per persona (fino al decimo partecipante)  
Eventuale notte in più € 60,00

La via Raetia è un itinerario escursionistico e culturale completamente immerso nel verde della Valle Camonica. Il percorso si snoda per 75 chilometri su antichi tracciati usati dall'uomo sin dall'alba dei tempi, in grado di mettervi in contatto con i segni che hanno caratterizzato la storia, le radici e la cultura di questo antico territorio. Passeggiare in Valle Camonica significa prima di tutto immergersi in una vera e propria oasi di pace per conoscere la vita e i ritmi della Natura. Impossibile poi non fermarsi ad ammirare la storia di questa piccola vallata: dalle incisioni rupestri, vero e proprio segno distintivo della Valle Camonica che, per la loro valenza storica e artistica, sono state dichiarate nel 1979 dall'UNESCO bene dell'umanità intera, alle numerose testimonianze d'arte romanica medievale, simbolo anche di un'antica devozione delle genti camune. Infine, la Valle Camonica è molto attenta all'aspetto culinario: semplicità e genuinità sono le vere caratteristiche della gastronomia camuna. Ogni stagione e ogni zona della Valle dona ai suoi prodotti determinate qualità particolari, in grado ogni volta di arricchire la cucina locale di numerosi sapori.

**Il pacchetto include:**

- pernottamenti in camera doppia con trattamento di mezza pensione, bevande escluse;
- trasporto bagagli lungo il percorso ad eccezione del pernottamento a Lozio;
- mappe, tracce GPS, descrizione dell'itinerario e materiale informativo del territorio;
- biglietto d'ingresso ai Parchi Archeologici con guida in lingua;
- biglietti dei trasferimenti in treno;
- Trasferimento in taxi Gorzone - Capo di Ponte

**Sono esclusi dal prezzo:**

- Bevande ai pasti
- Pranzi
- Accompagnatore lungo tutto il cammino (a pagamento, su richiesta)

- È comunque possibile creare pacchetti su misura per le vostre vacanze
- Quotazioni per gruppo su richiesta

PARTENZA	ARRIVO	LUNG.	ALT.	TEMPO
01 Edolo	Cedegolo	21 km	+868/-470	7 h
02 Capo di Ponte	Capo di Ponte	12 km	+/- 600	6 h
03 Capo di Ponte	Lozio	15 km	+850/-	4 h
04 Lozio	Borno	11 km	+540/-540	4 h
05 Borno	Gorzone	15 km	+/-650	4 h

### In cammino sul Lago d'Iseo

PACCHETTO STANDARD  
ITINERARIO DI 8 GIORNI CON 7 PERNOTTAMENTI

**1° GIORNO** arrivo a Iseo  
Sistemazione in Hotel  
cena e pernottamento

**2° GIORNO** Iseo Torbiere  
Madonna del Corno  
Iseo  
Cena e pernottamento in Hotel

**3° GIORNO** Iseo Sale Marasino  
lungo l'antica via Valeriana  
cena e pernottamento in B&B

**4° GIORNO** Sale Marasino con battello e visita di Montisola  
Sale Marasino  
Cena e pernottamento in B&B

**5° GIORNO** Sale Marasino e salita alla Croce di Marone  
Croce di Marone  
cena e pernottamento in rifugio

**6° GIORNO** Croce di Marone Pisogne  
Cena e pernottamento in Hotel

**7° GIORNO** Giornata libera  
cena e pernottamento in Hotel

**8° GIORNO** Rientro

**Prezzi:**  
Prezzo per persona a partire da € 590  
Quota d'iscrizione € 10 per persona (fino al decimo partecipante)  
Eventuale notte in più € 60,00

Incastonato tra colli rigogliosi e i monti delle Prealpi lombarde, il lago d'Iseo è un tranquillo specchio d'acqua blu circondato dal verde di una natura quasi incontaminata. Questo poco conosciuto lago lombardo, fra i più piccoli, è ben protetto dalle sue montagne, dai suoi borghi e dalla sua storia, ricca di personaggi illustri e storie leggendarie pronte ad affascinare il turista. Vera perla del lago d'Iseo è Montisola, l'isola lacustre abitata più grande d'Europa diventata famosa nel mondo intero per essere stata il fulcro dell'installazione "The Floating Piers" dell'artista Christo, opera d'arte che ha portato sul tranquillo laghetto un milione e mezzo di visitatori in due settimane. A Montisola non sono ammesse le auto, l'unico modo per visitare l'isola è in bicicletta o meglio ancora a piedi: infatti è possibile percorrere la litoranea godendo delle spettacolari viste panoramiche sulla costa bresciana e sulla costa bergamasca. Nel punto più alto dell'isola a 600 metri di altezza in località Cure si trova il Santuario della Ceriola: da qui il panorama lascia a bocca aperta. La vicinanza all'area vitivinicola della Franciacorta, famosa ormai in tutto il mondo per i suoi prodotti di altissima qualità, rende ogni pranzo e ogni cena un viaggio unico nel gusto del pesce del lago e dei vini più pregiati d'Italia.

**Il pacchetto include:**

- pernottamenti in camera doppia con trattamento di mezza pensione, bevande escluse;
- trasporto bagagli lungo il percorso ad eccezione del pernottamento alla Croce di Marone;
- mappe, tracce GPS, descrizione dell'itinerario e materiale informativo del territorio;
- Biglietti del treno per il rientro da Pisogne a Iseo; andata e ritorno da Montisola in battello;

**Sono esclusi dal prezzo:**

- Bevande ai pasti
- Pranzi
- Accompagnatore lungo tutto il cammino (a pagamento, su richiesta)
- Attività del 7° giorno

- È comunque possibile creare pacchetti su misura per le vostre vacanze
- Quotazioni per gruppo su richiesta

PARTENZA	ARRIVO	LUNG.	ALT.	TEMPO
01 Iseo	Iseo	12 km	dis +410/-410	6 h
02 Iseo	Sale Marasino	15 km	+610/- 610	7 h
03 Sale Marasino	Sale Marasino	11 km	+270/-270	4 h
04 Sale Marasino	Croce di Marone	10 km	+900/-	5 h
05 Croce di Marone	Pisogne	15 km	dis +/-900	5 h